

Варианты комплексного меню на выбор

Комплексное питание 450 рублей

1 вид

ЗАВТРАК	Блинчики с рисом и мясом	2шт.	90 руб.
	Каша пшеничная	200гр	
	Чай с сахаром	1п/15	
	Хлеб	60гр	
ОБЕД	Салат свеклы с черносливом	100гр	190 руб.
	Суп вермишелевый с курицей	250мл/25гр	
	Плов со свининой	275гр	
	Компот	200мл	
	Хлеб	90гр	
УЖИН	Салат из капусты с овощами	100гр	170 руб.
	Окорочек жареный	150гр	
	Рис припущенный	150гр	
	Чай с сахаром	1п/15	
	Хлеб	90гр	

2 вид

ЗАВТРАК	Глазунья	90 руб.
	Оладьи с повидлом	
	Чай с сахаром/ компот	
	Хлеб	
ОБЕД	Салат свеклы с черносливом	190 руб.
	Суп вермишелевый с курицей	
	Плов со свининой	
	Чай с сахаром/ компот	
	Хлеб	
УЖИН	Салат из капусты с овощами	170 руб.
	Окорочек жареный	
	Рис припущенный	
	Чай с сахаром/ компот	
	Хлеб	

Комплексное питание 600 рублей

ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром и маслом	55 гр.	120 руб.
	Омлет	100 гр.	
	Сосиска отварная с гречневой кашей	120/150 гр.	
	Чай с сахаром	200 мл.	
	Сырок глазированный	1 шт.	
	Хлеб	60 гр.	
ОБЕД	Салат зимний	150 гр.	260 руб.
	Борщ с мясом	150/40/20 гр.	
	Филе куриное жареное с соусом	120/75 гр.	
	Картофельное пюре	150 гр.	
	Булочка	80 гр.	
	Чай с лимоном и сахаром	200/20/10 мл.	
	Хлеб	60 гр.	
УЖИН	Оладьи со сметаной	100/30 гр.	220 руб.
	Яйцо под майонезом	60/20 гр.	
	Ватрушка с повидлом	80 гр.	
	Азу по-татарски	300 гр.	
	Чай с сахаром	200 мл.	
	Хлеб	60 гр.	

Комплексное питание 800 рублей

ЗАВТРАК	Бутерброд с языком и св.огурцом	60 гр.	170 руб.
	Запеканка творожная	100/30 гр.	
	Гуляш	100 гр.	
	Рис отварной	150 гр.	
	Фрукты	200 гр.	
	Кофе	1 пакетик	
	Сливки	10 гр.	
	Хлеб	60 гр.	
ОБЕД	Салат мясной	200 гр.	350 руб.
	Солянка сборная	250/30гр.	
	Плов со свиной	200/75 гр.	
	Манник	100/30 гр.	
	Фрукты	200 гр.	
	Сок	200 мл.	
	Чай с лимоном и сахаром	200 мл.	
	Хлеб	60 гр.	
	Сельдь с луком	120/20 гр.	



660074, г. Красноярск, ул. Ленинградская, 11
тел./факс 8(391) 243-36-13, тел. 8(391) 290-09-91
ИНН: 2463059118, КПП: 246301001
Р/С 40702810144000003983 в ЗАО КБ «Кедр» в г.Красноярске,
БИК 040436819, К/С 30101810100000000819,

e-mail: info@3bear.ru, [http:// www.3bear.ru](http://www.3bear.ru)

УЖИН	Жаркое по-домашнему	325 гр.	280 руб.
	Оладьи со сгущенкой	100/30 гр.	
	Ватрушка с повидлом	80 гр.	
	Чай с сахаром	200 мл.	
	Кефир	200 мл.	
	Хлеб	60 гр.	