

Блюдо	выход, гр
Завтрак №1	
Каша рисовая на молоке	250
Бутерброд с колбасой и сыром	40/30/20
Яйцо варёное	1 шт
Чай	250
Обед №1	
Борщ со сметаной	250/10
Куричка запеченная в духовке	150
Макроны отварные	150
Салат "Баку" (свекла, морковь, капуста, петрушка, масло растит.) Салат "Баку" (свекла, морковь, капуста, петрушка, масло растит.)	100
Компот	250
Хлеб	60
Ужин №1	
Салат "Оливье"	100
Тефтеля в красном соусе	100
Гречка	150
Банан	1шт
Хлеб	60
Чай	250
Завтрак №2	
Каша пшеница на молоке	250
Блинчики со сгущенкой 2шт	100/20
Яйцо варёное	1 шт
хлеб с маслом	30
Чай	250
Обед №2	
Суп Грибной	250
Котлета "Домашняя"	100
Картофельное пюре с подливом	150/20
Овощная нарезка (огурец, помидор)	50/50

Компот	250
Хлеб	60
Ужин №2	
Салат "Крабовый"	100
Плов с курицей	250
Йогурт	1шт
Хлеб	60
Чай	250
Завтрак №3	
Каша рисовая на молоке	250
Сырники со сгущённой хлеб	140/20 60
Чай	250
Обед №3	
Суп Рассольник	250
Ёжики куриные	100
Картофель запечённый	150
Винегрет	100
Компот	250
Хлеб	60
Ужин №3	
Салат с печенью	100
Куручка жареная	100
Рис	150
Хлеб	60
Чай	250
Завтрак №4	
Каша пшеница на молоке	250
Тост с сыром и колбасой п/к	40/30/30
Йогурт	1 шт
Чай	250
Обед №4	
Суп Куриный со спагетти	250

Котлета куриная	100
Перловка с овощами	150
Морковь по-корейски	100
Компот	250
Хлеб	60
Ужин №4	
Салат Гнездо глухоря	100
Сосиски 2шт	100
Макароны отварные	150
Хлеб	60
Чай	250
Завтрак №5	
Каша рисовая на молоке	250
Бутерброд с сыром и маслом	40/40/20
Яйцо отварное	1 шт
Чай	250
Обед №5	
Суп Борщ со сметаной	250/10
Котлета "Гнёздышко"	100
Булгур с овощами	100
Салат Русский с опятами	100
Компот	250
Хлеб	60
Ужин №5	
Салат "Цезарь"	100
Нарезка овощная (огурец, помидор, перец болгарский, зелень)	200
Кижучь с овощами	100
Филе куриное в сырной корочке	100
Картофель жаренный с шампиньонами	200
Хлеб	60
Чай	250